

¿Estás cambiando de otro sistema de entrega insulina automatizado al iLet?

El iLet es muy diferente de la bomba de insulina que estás usando actualmente para el manejo de tu diabetes. Es importante entender en qué se diferencia para que puedas usarlo con éxito y seguridad al manejar tu diabetes.

Después de GO BIONIC, habrán algunos cambios importantes:

El iLet calculará y administrará el 100% de tus dosis de insulina.

El iLet se encargará completamente de tus dosis de insulina.

A diferencia de otros sistemas, no puedes programar, modificar ni anular la dosis de insulina que el iLet entrega. Esto requiere que te sientas cómodo cediendo el control de tu dosis de insulina al iLet. Esto puede ser difícil al principio, especialmente si estás acostumbrado a realizar ajustes frecuentes.

El iLet aprende y se adapta automáticamente a tus necesidades de insulina en función de tus niveles de glucosa MCG. Aumentará la dosis cuando tu glucosa en sangre esté subiendo o alta y la disminuirá (o incluso suspenderá) cuando esté bajando o baja. Aun así, experimentarás niveles altos y bajos de glucosa mientras usas el iLet. Factores como el estrés, la alimentación, las hormonas y ciertas actividades seguirán afectando tu glucosa.

Debes tener paciencia y confiar en que el iLet responderá a los cambios en tus niveles de glucosa.

Sin embargo, siempre debes responder rápidamente a las alertas, incluyendo corregir las hipoglucemias con carbohidratos de acción rápida. Recuerda: las alertas del iLet indican cuándo debes intervenir para que el sistema funcione correctamente o para mantener tu seguridad.

Evita sobretratar las hipoglucemias. Si consumes demasiados carbohidratos para corregir un bajon de azucar, puedes provocar una hiperglucemia. El iLet administrara más insulina, y tu glucosa podría bajar nuevamente. Este ciclo se conoce como efecto "montaña rusa".

NO te administres insulina adicional fuera de la que proporciona el iLet sin consultar a tu proveedor de atención médica. No hay forma de indicarle al iLet que te aplicaste una inyección. Esto puede provocar una acumulación de insulina (insulina apilada), lo que podría resultar en una hipoglucemia severa.

Tu responsabilidad es mantener el iLet funcionando correctamente y ayudarlo a aprender

NO confundas al iLet.

Debes proporcionarle al iLet información precisa. Es posible que hayas desarrollado hábitos o "trucos" para mejorar el control de glucosa con tu sistema actual. Intentar aplicar esos hábitos al iLet no funcionará y puede confundirlo, provocando que se adapte de manera insegura o empeore tu control glucémico.

- **EJEMPLO 1: Anunciar comidas para corregir una glucosa alta.** Es posible que estés acostumbrado a ingresar carbohidratos falsos para que tu sistema administre más insulina. Si anuncias una comida al iLet sin comer para corregir una glucosa alta, podrías experimentar una hipoglucemia severa, ya que el iLet ya está administrando insulina para reducir tu glucosa. Además, esto puede enseñarle al iLet a reducir la dosis para ese tipo de comida, lo que en futuras ocasiones podría resultar en dosis ineficaces y niveles altos de glucosa.
- **EJEMPLO 2: Anunciar tus comidas como más pequeñas de lo que realmente son para intentar recibir menos insulina del iLet.** Si estás comiendo tu porción usual pero decides anunciarla como "menos" para que el iLet te administre menos insulina, podrías hacer que el iLet aprenda que necesitas más insulina para ese tipo de comida. Esto suele hacer que el iLet ajuste la dosis hacia arriba, lo que significa que podrías recibir más insulina de lo necesario la próxima vez que anuncies esa comida, provocando una hipoglucemia.

Mantén el iLet funcionando para que pueda administrarte insulina y gestionar tus niveles de glucosa.

- Asegúrate de que tu iLet tenga suficiente batería, insulina, esté recibiendo lecturas del MCG, y que el sitio de infusión esté colocado correctamente y funcione bien.
- Cambia el cartucho de insulina, el iLet Connect, el tubo y el set de infusión puntualmente o si hay algún problema.
- ¡Responde de inmediato a las alertas del iLet!



SIEMPRE DESCONECTA el tubo de tu cuerpo antes de cambiar el cartucho o llenar el tubo.

Si el tubo está conectado a tu cuerpo durante el cambio del cartucho o al llenar el tubo, podrías recibir una gran cantidad de insulina innecesaria.

¡Esto es muy peligroso!