

¡Felicitaciones por VOLVERSE BIÓNICO!

Antes de iLet, debía elegir las dosis de insulina inicial, de corrección y de las comidas. ¡Ahora, iLet se encarga de todo! Lo único que debe hacer es anunciar las comidas y cuidar el dispositivo. ¡iLet hará el resto!

Para obtener información más detallada, consulte la Guía del usuario, la Guía de recursos educativos y la Guía del usuario de la aplicación móvil iLet.



Consejos de aprendizaje personalizados

Es importante que iLet obtenga información precisa sobre sus necesidades de insulina durante los días siguientes. Si sigue estos consejos en su primera semana con iLet, el sistema podrá adaptarse para que tenga la mejor experiencia posible.

1. Coma las comidas con la cantidad habitual de carbohidratos y anuncie que son "habituales".
2. Espere al menos 4 horas entre comidas para que el sistema aprenda la dosis adecuada.
3. Si necesita un merienda entre comidas, elija refrigerios bajos en carbohidratos o sin carbohidratos, como queso, carne o verduras.

Anuncios de comidas

- Anuncie apenas comience a comer. Si ya pasaron más de 30 minutos y se le olvidó, no lo anuncie.
- El anuncio se hace solo en función de la cantidad de carbohidratos. No tiene que preocuparse por su glucosa actual/deseada ni por la grasa, las proteínas o el tipo de carbohidratos en la comida.
- Si presenta glucosa baja antes de una comida, trátela y espere hasta que vuelva al nivel normal para anunciarlo.
- Sea coherente en la forma en que elige y anuncia la comida.

 El uso incorrecto de anuncios de comidas puede causar niveles altos o bajos graves.

Cantidad de carbohidratos	Ejemplo	
"Habitual para mí"		Esta es la cantidad habitual de carbohidratos que normalmente ingeriría con esa comida.
"Más"		Esto es aproximadamente un 50 % más de los carbohidratos contenidos en una comida "Habitual para mí" (1.5 veces más carbohidratos que la comida "Habitual para mí").
"Menos"		Esto es aproximadamente la mitad de los carbohidratos contenidos en una comida "Habitual para mí" (el 50 % de una comida "Habitual para mí").
NO LO ANUNCIE		Si la comida o el merienda que está ingiriendo tiene menos de un cuarto (25 %) de los carbohidratos contenidos en una comida "Habitual para mí", no necesita anunciarlo.

Mis comidas

	Desayuno	Almuerzo	Cena	Otra
Menos				
Habitual				
Más				

Glucose Falling Quickly
Glucose below 100 mg/dL and is falling at 2 or more mg/dL per minute

Trate con 5 a 10 gramos de carbohidratos de acción rápida.

Ejemplos:

- 2 oz de jugo o refresco con azúcar
- 1-2 tabletas de glucosa
- 1 rollo de Smarties

Low Glucose
Glucose is below 75 mg/dL

Urgent Low Soon
54 mg/dL within 20 min. Act now to prevent urgent low

Trate con 10 a 15 gramos de carbohidratos de acción rápida.

Ejemplos:

- 3-4 oz de jugo o refresco con azúcar
- 2-3 tabletas de glucosa
- 2 rollos de Smarties

Urgent Low Glucose
Act now. Glucose is below 54 mg/dL

Trate con 15 gramos de carbohidratos de acción rápida.

Ejemplos:

- 4 oz de jugo o refresco con azúcar
- 3-4 tabletas de glucosa
- 2-3 rollos de Smarties

Tratamiento de los niveles bajos

- Tratando cuando aparece la alerta de "Glucosa bajando rapidamente" o "Urgente: alcanzando nivel bajo" se puede evitar la glucosa baja y los síntomas que la acompañan.
- Trate los niveles bajos solo **si recibe una de las alertas de glucosa baja enumeradas en la tabla de la izquierda.**
- Si se trata de más la glucosa baja, el sistema administrará más insulina.
- Si la glucosa no sube con carbohidratos de acción rápida después de 15 minutos, **confirme con una punción dactilar y vuelva a tratar si es necesario.**
- El objetivo es mantener la glucosa en el rango de 70 a 130 mg/dl después de tratarla.

High Glucose
Glucose has been above 300 mg/dL for more than 90 minutes

Borre cualquier alerta que pueda detener la administración.

¡Cambie el sitio de la infusión!

Si necesita ayuda para cambiar el sitio de la infusión, llame al Servicio de atención al cliente al 1-855-745-3800, opción 1.

Consulte el Plan de acción para cetonas.

Respuesta a los niveles altos

- Solo necesita responder a un valor alto si el equipo de infusión no funciona correctamente o si el sistema iLet no está administrando insulina.
- Si su nivel de glucosa esta alto antes de una comida, no ajuste la porcion de comida a una porcion mayor de lo que tiene pensado comer. El sistema ya esta trabajando para resolver los niveles altos, asi que, anunciando incorrectamente lo pone a riesgo de niveles bajos y afecta el aprendizaje del sistema.

Alertas/alarmas

- ✓ Mantenga el MCG conectado con las alertas activadas y a un volumen alto.
- ✓ Revise la campana de notificación en la pantalla de inicio de iLet y actúe.
- ✓ Debe estar conectado al MCG para evitar el modo de ejecución basado en GS, que solo puede usarse temporalmente en el iLet antes de que el sistema detenga la administración de insulina.

¡Dele tiempo!

El sistema iLet tarda un tiempo en conocer sus necesidades de insulina. Los niveles altos y bajos en los primeros días son normales mientras está aprendiendo. ¡No se rinda! Siga los consejos en esta hoja de trabajo para obtener los mejores resultados.

Asistencia

Si tiene preguntas sobre el sistema iLet Bionic Pancreas o cree que sus resultados son inesperados, llame al Servicio de atención al cliente al 1-855-745-3800, opción 1.

Soporte del sensor de MCG:

Si necesita ayuda con el sensor de MCG, comuníquese con el fabricante.

Servicio de atención al cliente de Dexcom:
1-888-738-3646.

<http://dexcom.custhelp.com/app/webform>

Servicio de atención al cliente de Abbott Libre:

888-963-8038.

<https://contact-us.freestyle.abbott/sensor-support-form/en-US/guided-questions>